



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека  
по Нижегородской области

603950, г. Нижний Новгород, ул. Тургенева, д.1  
тел/факс (8312) 436-78-90, 436-78-73. E-mail: [sanepid@sinn.ru](mailto:sanepid@sinn.ru)

*Всемирный день защиты прав потребителей в 2025 г.*

Ежегодно 15 марта отмечается Всемирный день прав потребителей, девизом 2025 года станет название - «Справедливый переход к устойчивому образу жизни».

Последнее десятилетие оказалось самым теплым за всю историю наблюдений, и экстремальные погодные условия стали обыденностью во многих странах, нарушая жизнь и средства к существованию. В то же время утрата биоразнообразия и загрязнение представляют растущую угрозу для здоровья планеты и человека. Становится все более очевидным, что последствия этих кризисов не только экологические, но и экономические и социальные, и подрывают прогресс в достижении Целей устойчивого развития (ЦУР).

В эпоху экологических проблем и растущего осознания хрупкости нашей планеты, принятие устойчивого образа жизни становится необходимой и важной обязанностью каждого гражданина.

Устойчивый образ жизни – это подход, который сосредоточен на осознанном потреблении, стремлении к минимизации ухудшения состояния окружающей среды в следствии потребления человеком продуктов и ресурсов.

Крайне важно, чтобы выбор экологически чистых и полезных для здоровья продуктов, товаров стал более доступным для потребителей, эффективное и рациональное использование ресурсов не наносило бы вред окружающему нас миру, развитие торговой деятельности в целях удовлетворения потребностей стало бы доступным для различных групп населения.

Этот переход не должен происходить за счет ущемления основных потребностей человека, а наоборот, должен давать шанс для усиления защиты, расширения прав и возможностей потребителей и быть безусловным.

Управлением Роспотребнадзора по Нижегородской области утвержден соответствующий план проводимых в рамках Всемирного дня прав потребителей мероприятий.

Мероприятия, организованные в рамках Всемирного дня, предусматривают различные формы работы, связанные с информированием и консультированием граждан, разъяснением актуальных аспектов законодательства о защите прав потребителей, оказанием практической помощи потребителям среди различных групп населения, и направлены на осуществление комплексного подхода к обеспечению эффективной защиты прав российских потребителей.

инновационных решений, созданию новых рабочих мест в «зеленом» секторе и переосмыслению традиционных подходов к производству и потреблению. На политическом уровне повышенное внимание общества к вопросам устойчивости может привести к принятию более прогрессивных экологических законов и политик. Это, в свою очередь, способствует ускорению перехода к более чистой энергетике, устойчивому городскому планированию и эффективному управлению ресурсами.



Интересно отметить, что принципы устойчивого образа жизни могут стать прочной основой для построения гармоничных отношений. Общие экологические ценности не только способствуют совместимости партнеров, но и открывают новые возможности для совместного роста и развития. Экологичные идеи для знакомства оффлайн могут стать отличным способом провести время вместе, одновременно заботясь об окружающей среде.

Например, пикник с местными органическими продуктами в парке или на природе, велосипедная прогулка по живописным маршрутам, участие в экологических акциях или волонтерских проектах, посещение фермерского рынка и

приготовление совместного ужина из купленных продуктов, или мастер-класс по созданию экологических предметов быта или украшений – все это может стать прекрасным поводом для укрепления отношений на основе общих ценностей.

Переход к более устойчивому образу жизни – это не просто набор правил или ограничений. Это возможность переосмыслить наши отношения с планетой и друг с другом, создать более здоровое, справедливое и процветающее общество для всех. В заключение можно сказать, что устойчивый образ жизни предлагает путь к более гармоничному существованию – как с природой, так и с самими собой. Несмотря на определенные вызовы, преимущества этого подхода значительно перевешивают трудности. Принимая принципы устойчивости в нашей повседневной жизни, отношениях и сообществах, мы не только способствуем сохранению планеты, но и создаем более качественную, осмысленную и удовлетворяющую жизнь для себя и будущих поколений.



Федеральная служба  
по надзору в сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Нижегородской  
области»

**«Справедливый переход  
к устойчивому образу  
жизни»**

Устойчивый образ жизни – это философия и практика, направленные на минимизацию негативного воздействия человека на окружающую среду при одновременном стремлении к повышению качества жизни. Это включает в себя ответственное потребление ресурсов, сокращение отходов, использование экологически чистых технологий и продуктов, а также поддержку локальных сообществ и экономик.



Преимущества устойчивого образа жизни многочисленны и разнообразны. Прежде всего, это способствует экологическому благополучию, снижая углеродный след и сохраняя природные ресурсы для будущих поколений. Многие устойчивые практики, такие как энергосбережение и уменьшение потребления, приводят к значительной экономии средств в долгосрочной перспективе. Употребление органических продуктов, активный образ жизни и снижение воздействия токсичных веществ способствуют улучшению физического и психического здоровья.

Кроме того, поддержка местных производителей и справедливой торговли укрепляет сообщества и способствует более справедливому распределению ресурсов. Немаловажно и то, что стремление к устойчивости стимулирует развитие новых технологий и креативных решений глобальных проблем.



Однако переход к устойчивому образу жизни может сопровождаться определенными трудностями. Некоторые устойчивые решения, такие как солнечные панели или электромобили, могут потребовать значительных начальных инвестиций. Не везде есть доступ к экологически чистым продуктам или технологиям, особенно в менее развитых регионах. Переход к устойчивому образу жизни может потребовать существенных изменений в повседневных привычках, что не всегда легко.

Несмотря на эти вызовы, существует множество практических шагов, которые каждый может предпринять для перехода к более устойчивому образу жизни. Использование энергосберегающих приборов и возобновляемых

источников энергии значительно снижает потребление ресурсов. Разумное потребление, включающее покупку только необходимого и выбор качественных, долговечных товаров, помогает уменьшить количество отходов.



Устойчивая мобильность, предполагающая использование общественного транспорта, велосипедов или электромобилей, снижает выбросы парниковых газов. Создание экологичного дома из натуральных материалов, экономией воды и созданием зеленых зон также вносит существенный вклад в устойчивый образ жизни. Наконец, поддержка устойчивых брендов и компаний, придерживающихся принципов устойчивого развития, способствует позитивным изменениям в бизнес-секторе.

Переход к устойчивому образу жизни на индивидуальном уровне может привести к значительным изменениям в обществе в целом. Когда все больше людей начинают придерживаться этих принципов, это создает эффект снежного кома, влияя на бизнес, политику и культуру. Бизнес-сектор, реагируя на растущий спрос на устойчивые продукты и услуги, начинает адаптировать свои модели и практики. Это приводит к появлению